

ОТЗЫВ

на автореферат Райлян Александры Ливиевны
«Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин
репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

В рамках реализации национального проекта «Демография» особое внимание уделяется здоровью женщин репродуктивного возраста. Беременность по комплексу нейрогуморальных изменений можно рассматривать как неспецифический ответ организма, который сопровождается напряжением регуляторных систем и мобилизацией функциональных резервов организма. Сердечно-сосудистая система при беременности функционирует с повышенной нагрузкой: увеличивается объем циркулирующей крови, формируется маточно-плацентарный круг кровообращения, нарастает масса тела беременной. Последнее является предиктором артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста. Данные изменения носят адаптационный характер с целью обеспечения оптимальных условий транспорта кислорода. В связи с этим, для эффективной прегравидарной подготовки к первой беременности и минимизации рисков кардиоваскулярных осложнений, возникает необходимость изучения функционального состояния сердечно-сосудистой системы с учетом индивидуально-типологических особенностей женского организма.

В диссертационном исследовании Райлян А.Л. решается одна из актуальных задач физиологии – выявление индивидуально-типологических особенностей параметров функционирования сердечно-сосудистой системы в состоянии покоя и толерантности к физической нагрузке у женщин репродуктивного возраста. Автором проведены комплексные исследования показателей уровня двигательной активности, соматометрии, липометрии, функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и после физической нагрузки, а также дана оценка концентрации витамина D и фосфорно-кальциевого обмена у женщин с нормальной и избыточной массой тела до и после прегравидарной подготовки. В результате проведенного анализа полученных данных были выявлены межгрупповые различия по всем показателям нагрузочного тестирования у женщин обеих групп. Оценка толерантности к физической нагрузке явилась существенным критерием эффективности применения авторского алгоритма последовательного повышения двигательной активности, снижения массы тела и повышения общей резистентности женского организма.

Автореферат четко структурирован, содержит информацию об основных разделах работы и полностью отражает полученные соискателем результаты, восприятие которых облегчается наличием иллюстративного материала. Для достижения цели и выполнения сформулированных задач использован адекватный методологический подход и комплекс современных методов исследования. Вариационный анализ произведен методами параметрической и непараметрической статистики с применением пакета компьютерных программ, что, наряду с достаточным количеством фактического материала, не оставляет сомнений в достоверности полученных результатов. Выводы и положения, выносимые на защиту, корректны, соответствуют цели, задачам исследования и логично вытекают из

полученных данных. Основные результаты работы апробированы на профильных конференциях регионального, всероссийского и международного уровней. Опубликовано 17 работ, в том числе, 5 работ в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, и 1 статья в издании, индексируемом в Web of Science. На алгоритм оценки эффективности элементов прегравидарной подготовки у женщин 20-35 лет автором получено свидетельство о государственной регистрации программ для ЭВМ.

Диссертационная работа Райлян Александры Ливиевны выполнена в рамках научной платформы «Профилактическая среда» и является фрагментом региональных целевых научно-исследовательских программ по Тюменской области. Необходимо особо отметить практическую значимость диссертационного исследования и внедрения полученных результатов в практическую деятельность клинического госпиталя «Мать и дитя» и женских консультаций г. Тюмени.

В процессе ознакомления с авторефератом возник вопрос: Как, по Вашему мнению, можно объяснить более низкую толерантность к физической нагрузке у женщин с избыточной массой тела?

Заключение. Материалы, изложенные в автореферате, позволяют сделать заключение, что диссертация Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей существенное значение для фундаментальной науки по вопросам изучения толерантности женского организма к физической нагрузке и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки).

Профессор кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (03.03.01 - физиология), доцент

«8» ноября 2023 г.

Голубева Елена Константиновна

Подпись д.м.н. Е.К. Голубевой заверяю:
ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО ИВГМА
Минздрава России, доцент кафедры фармакологии,
К. М. Н., доцент



Калачева А. Г.

Учреждение:
ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 153012, г. Иваново, Шереметевский проспект, 8.

Телефон: +7 (4932) 30-17-66. Адрес эл.почты: adm@isma.ivanovo.ru